

Die Nicolaidis YoungWings Stiftung

Hilfe für junge Trauernde

- Angebote für Trauernde nach Tod des/der Lebenspartner*in
- Angebote für Trauernde nach Tod eines Elternteils

Eckdaten

Name:	Nicolaidis YoungWings Stiftung
Sitz:	Sternenhaus, Regerstraße 30, 81541 München
Vorständinnen:	Lana Reb und Karin Neumeier
Rechtsform:	rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts
Gründungsdaten:	1999 – Gründung des Nicolaidis Hilfe e.V. 2002 – Gründung der Nicolaidis Stiftung gGmbH 2014 – Gründung der rechtsfähigen Nicolaidis YoungWings Stiftung
Gründerinnen:	Martina Münch-Nicolaidis und Martina Willer-Schrader
Mitarbeiter*innen:	42 hauptamtliche, 92 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen (Stand: 15.02.2024)
Klient*innen:	1.685 Angebotsplätze wurden von Klient*innen in 2023 wahrgenommen
Finanzierung:	Spenden, Förderungen und Zuschüsse
Weltanschauung:	insbesondere politische und religiöse Neutralität

Beratung und Begleitung für junge Trauernde

Seit über 25 Jahren begleitet und berät die Nicolaidis YoungWings Stiftung bundesweit junge Trauernde. Die Hilfsangebote richten sich an Erwachsene (bis zum Alter von 49 Jahren) nach dem Tod des Lebenspartners oder der Lebenspartnerin sowie an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (bis zum Alter von 27 Jahren) nach dem Verlust eines Elternteils oder beider Elternteile. Da die Bedürfnisse Trauernder unterschiedlich und Trauerwege individuell sind, sind die Angebote vielseitig und zielgruppengerecht konzipiert und werden stets weiterentwickelt. Die Hilfe ist kostenfrei und findet zeitlich unbefristet in einer vertrauensvollen, geschützten Atmosphäre statt. Zu den Angeboten gehören unter anderem Einzelbegleitungen und Trauergruppen (persönlich, digital und telefonisch), Trauerseminare, Beratung zu finanziellen und organisatorischen Themen sowie aktive und kreative Freizeitangebote. Seit dem Frühjahr 2024 führt die Stiftung alle Angebote unter einem Dach durch: im Sternenhaus in München Au-Haidhausen.

Halt und Perspektive in der Trauer

Mit langjähriger Erfahrung und Expertise in der Trauerarbeit setzt die Nicolaidis YoungWings Stiftung wichtige Impulse für die Themen Tod und Trauer in der Gesellschaft und nimmt diese Aufgabe im Sinne der bestmöglichen Begleitung und Unterstützung für junge Trauernde wahr.

Der Tod eines geliebten Menschen stellt für Hinterbliebene jeden Alters ein einschneidendes Lebensereignis dar. Gerade Trauernde, die bereits im frühen Lebensalter eine schwere

Verlusterfahrung machen müssen, sind zudem oftmals mit weitreichenden belastenden Auswirkungen auf die gesamte Lebenssituation konfrontiert.

Der Verlust des Lebenspartners im jungen Lebensalter kann die Entwicklung psychischer Erkrankungen begünstigen. Der Tod eines Elternteils im Kindes- und Jugendalter gilt als Risikofaktor für die Entwicklung späterer psychischer Erkrankungen, insbesondere Angststörungen und Depression. Daher ist die Unterstützung junger Trauernder ein wichtiges Thema in der Prävention und Gesundheitsförderung. Die Stiftung leistet seit 25 Jahren dazu einen wichtigen Beitrag.

"Mir hat die Stiftung geholfen, einen neuen Weg im Leben zu finden. Ich habe gelernt, dass es auch nach dem Tod eines geliebten Menschen möglich ist, glücklich zu sein."

Klient*in der Nicolaidis YoungWings Stiftung

Die Nachfrage nach Angeboten der Trauerberatung und -begleitung ist seit Gründung der Stiftung ungebrochen hoch und steigt stetig an. 1.685 Angebotsplätze wurden von Klient*innen im Jahr 2023 wahrgenommen. 349 Klient*innen wurden im Rahmen der Einzelbegleitung betreut, 331 Klient*innen in

verschiedenen Trauergruppen sowie viele weitere in den vielfältigen Beratungs- und Begleitungsformaten.

Stiftungsgründung und Sternenhaus

Die Nicolaidis YoungWings Stiftung wurde im Jahr 1999 aus eigener Betroffenheit von Martina Münch-Nicolaidis und Martina Willer-Schrader als Verein gegründet. Damals war sie deutschlandweit die erste Organisation, die sich mit einem umfassenden Hilfsangebot für junge Trauernde engagiert hat. Im Jahr 2002 wurde aus dem Verein die Nicolaidis Stiftung gGmbH und im Jahr 2014 die rechtsfähige Nicolaidis YoungWings Stiftung.

Martina Münch-Nicolaidis war bis zu ihrem Tod im Jahr 2022 Vorstandsvorsitzende der Nicolaidis YoungWings Stiftung. Sie entwickelte die Stiftung unermüdlich weiter und baute darüber hinaus ein weitreichendes und zuverlässiges Netzwerk an Unterstützer*innen auf. Über viele Jahre verfolgte sie die Vision, mit dem Bau eines Stiftungshauses einen geschützten Ort für junge Trauernde in München zu erschaffen. Ihre Vision ist nun Wirklichkeit geworden: Der neue Stiftungssitz, das Sternenhaus in der Regerstraße 30 im Stadtteil Au-Haidhausen, bietet einen geschützten Raum für Austausch, Begegnung und Beratung und trägt dazu bei, die öffentliche Sichtbarkeit für die Situation junger Trauernder zu erhöhen.

Das Angebotsspektrum der Nicolaidis YoungWings Stiftung

Nach Tod des/der Lebenspartner*in	Nach Tod eines Elternteils	Gemeinsame Angebote
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trauergruppen ▪ Einzelbegleitung ▪ Trauerseminar „Die Berge und ich“ für Trauernde nach einem Bergtod ▪ Beratung für Freunde und Angehörige ▪ Junge Trauer – neue Partnerschaft ▪ Online-Angebot „Partnerverlust in der Schwangerschaft“ ▪ Trauerfreundschaft ▪ Sozialberatungsstelle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trauergruppen ▪ Einzelbegleitung ▪ Offene Angebote ▪ Beratung von Bezugspersonen ▪ Onlineberatungsstelle www.youngwings.de ▪ Bildungsstipendium ▪ Trauerseminare ▪ Sozialberatungsstelle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Infoabende: „Trauer verstehen“ ▪ Yoga für Trauernde ▪ Schreibwerkstatt ▪ Malwerkstatt ▪ Trauerwochenenden für Familien ▪ Tagesausflüge ▪ Feste und Aktionen ▪ Weihnachtsbäckerei

Weitere Informationen zur Stiftung:



Pressekontakte

Nicolaidis YoungWings Stiftung

Franziska Baumann
Leiterin Kommunikation & Veranstaltungen
Regerstraße 30
81541 München
Telefon +49 89 2488378-58
E-Mail baumann@nicolaidis-youngwings.de

Dr. Judith Bodendörfer
Presseanfragen
Regerstraße 30
81541 München
Telefon +49 89 2488378-32
E-Mail bodendoerfer@nicolaidis-youngwings.de