

Kontakt und Anmeldung

Nicolaidis YoungWings Stiftung

Ridlerstraße 31
80339 München
T 089 2488378-0
F 089 2488378-88
M info@nicolaidis-youngwings.de

www.nicolaidis-youngwings.de
www.youngwings.de

Spendenkonto:

Stadtsparkasse München
IBAN: DE26 7015 0000 0000 5009 00
SWIFT-BIC: SSKMDEMXXX


Unsere Kontakt- und Anmeldeformulare finden Sie unter:

www.nicolaidis-youngwings.de/kontakt

Erfahren, was die Stiftung bewegt:

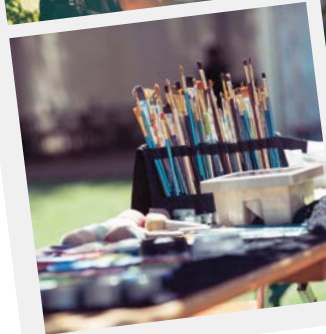
www.nicolaidis-youngwings.de/stiftungsleben

 [nicolaidis.stiftung](https://www.facebook.com/nicolaidis.stiftung)

 [nicolaidisyoungwingsstiftung](https://www.instagram.com/nicolaidisyoungwingsstiftung)



Termine 2020



Hilfe für junge Trauernde:
Erwachsene, Kinder
und Jugendliche

Die Angebote der Nicolaidis YoungWings Stiftung

Junge Trauernde finden bei uns seit über zwei Jahrzehnten einen geschützten Raum, um über ihre Gedanken und Gefühle zu sprechen und sich mit anderen Trauernden austauschen zu können. Und da die Bedürfnisse nach dem Tod eines geliebten Menschen sehr unterschiedlich sein können, liegt es uns am Herzen, die Menschen persönlich, langfristig und individuell zu begleiten.

Aus diesem Anspruch heraus entstanden in den letzten Jahren immer mehr Angebote – von der Einzelbegleitung und Gruppenangeboten bis hin zu Konzepten, bei denen Kreativität oder Bewegung im Vordergrund stehen. Sie richten sich an Erwachsene bis zum Alter von 49 Jahren nach dem Tod des Lebenspartners sowie an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum Alter von 27 Jahren nach dem Tod eines Elternteils oder beider Elternteile.

Auch im letzten Jahr konnten wir unsere Angebote dank der kontinuierlichen Unterstützung unserer Spender erweitern und damit auf aktuelle Bedürfnisse junger Trauernder eingehen – wie zum Beispiel mit einem Kooperationsangebot mit dem Deutschen Alpenverein (DAV), das sich an Menschen richtet, deren Partner am Berg verunglückt ist, oder neu konzipierte offene Angebote für junge Erwachsene, die einen Elternteil verloren haben.

Wir sind für Sie da – weil Trauer Zeit und Raum braucht.



M. Münch-Nicolaidis

Ihre Martina Münch-Nicolaidis
Stiftungsvorstand (Vorsitzende)

Angebote nach Tod des Lebenspartners	6
Einzelbegleitung	6
Telefonische Begleitung	6
Schriftliche Begleitung	7
±30-Trauergruppe	7
U50-Trauergruppen	8
Männertreff	9
Die Berge und ich: Umgang mit dem Bergtod des Partners	9
Verlust in der Schwangerschaft	10
Weiterleben Weiterlieben	11
Kochgruppe	11
Schreibwerkstatt	12
Wandern auf dem Jakobsweg	12
Tagesausflüge	13
Wochenende für trauernde Familien	14
Weihnachtsbäckerei	15
Weihnachtliches Beisammensein	15
Finanzielle Unterstützung	16
Beratung von Bezugspersonen	16
Vermittlung an Anlaufstellen	16
Angebote nach Tod eines Elternteils	17
Einzelbegleitung	17
U9-Trauergruppe	17
U12-Trauergruppe	18
U18-Trauergruppe	18
U28-Trauergruppen	19
U28 – Offene Angebote	20
Onlineberatungsstelle YoungWings	20
Berufsberatungsstelle STARTSmart	21
Bildungsstipendium	21
Finanzielle Unterstützung	21
Beratung von Bezugspersonen	22

Gemeinsame Angebote	23
Infoabend: Trauer verstehen – Trauer um den Tod des Lebenspartners	23
Infoabend: Trauer verstehen – Trauer um den Tod eines Elternteils	23
Infoabend: Trauer am Arbeitsplatz	24
Infoabend: Ehrenamtliches Engagement	24
Yoga	25
Laufseminar	26
Frühlingsfest	26



Auch für Kinder geeignet



Auch für Interessierte



Einzelbegleitung

Vielen Trauernden hilft es, sich in einem vertraulichen und verlässlichen Rahmen über ihre Gedanken und Gefühle auszutauschen. Im persönlichen Gespräch mit ebenfalls betroffenen, ausgebildeten Trauerbegleitern können sie ihre Erfahrungen teilen und Wege für das Weiterleben finden.

Zeit: Termine werden individuell vereinbart

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung zum Erstgespräch: Online über das [Kontaktformular](#)

Telefonische Begleitung

Wer außerhalb Münchens wohnt oder zeitlich eingeschränkt ist, kann im telefonischen Gespräch mit einem Trauerbegleiter über seine Erfahrungen sprechen und Wege für das Weiterleben finden. Alle unsere Telefonbegleiter haben neben ihrer fachlichen Qualifikation auch Erfahrungen aus eigener Betroffenheit.

Zeit: Termine werden individuell vereinbart

Ort: gesamter deutschsprachiger Raum

Anmeldung zum Erstgespräch: Online über das [Kontaktformular](#)

Schriftliche Begleitung

Nicht für jeden ist das Gespräch die richtige Form, sich mit der Trauer auseinanderzusetzen. Und nicht jeder kann regelmäßige Gespräche oder Treffen in seinen Alltag integrieren. Dann kann eine schriftliche Begleitung per E-Mail ein passender Weg sein, sich belastende Gedanken von der Seele zu schreiben und wichtige Fragen mit einem Gegenüber zu reflektieren.

Ort: gesamter deutschsprachiger Raum

Anmeldung: Online über das [Kontaktformular](#)

±30-Trauergruppe

In einem Alter, in dem der Tod des Lebenspartners ebenso unwahrscheinlich wie selten ist, fühlen sich Betroffene um die 30 oft isoliert und allein. In der Trauergruppe ±30 erleben sie, dass auch andere ihre Erfahrungen teilen. Der Austausch mit Gleichaltrigen zeigt den jungen Trauernden, dass ihre Gedanken und Gefühle normal sind und dass eine lebenswerte Zukunft möglich ist.

Leitung: Verena Sing, Andreas Nerl

Zeit: jeden ersten Dienstag im Monat, 20:00-22:00 Uhr

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung zum Erstgespräch: Online über das [Kontaktformular](#)



U50-Trauergruppen

Nach dem Tod des Partners oder der Partnerin kann die Gemeinschaft und Solidarität einer Trauergruppe großen Halt geben. Betroffene erleben in einem geschützten und von Trauerbegleiterinnen moderierten Rahmen, dass sie mit ihren Erfahrungen nicht alleine sind. Im offenen Austausch bekommen sie wichtige Impulse für den Umgang mit der ungewollten, neuen Lebenssituation.

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung zum Erstgespräch: Online über das [Kontaktformular](#)

U50-Gruppe I

Zeit: jeden zweiten Montag, 20:00-22:00 Uhr
Leitung: Uschi Pechlaner, Verena Sing

U50-Gruppe II

Zeit: jeden zweiten Dienstag, 20:00-22:00 Uhr
Leitung: Heidrun Thomé, Markus Petermann

U50-Gruppe III

Zeit: jeden zweiten Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr
Leitung: Heidrun Oberleitner-Reitinger, Birgit Hofmann

U50-Gruppe IV

Zeit: jeden zweiten Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr
Leitung: Julia Wieland, Bea Thurau

Männertreff

Beim monatlichen Treffen in einer Münchner Gastwirtschaft können sich trauernde Männer in ungezwungener Atmosphäre über die männlichen Aspekte der Trauer und die besondere Rolle als trauernder Mann oder Vater austauschen. Neben Themen rund um den Verlust haben dort auch alltägliche und lockere Gespräche Platz.

Leitung: Gregor Ley, Stefan Dawo

Zeit: jeden dritten Mittwoch im Monat, ab 19:30 Uhr

Ort: Münchner Gastwirtschaft

Anmeldung zum Erstgespräch: Online über das [Kontaktformular](#)

Die Berge und ich – Umgang mit dem Bergtod des Partners

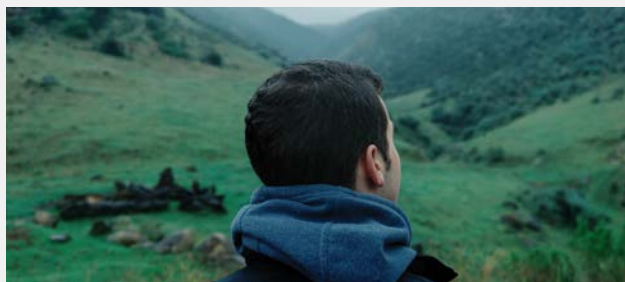
Zweimal im Jahr möchten wir in Kooperation mit dem Deutschen Alpenverein Trauernde zusammenbringen, deren Partner in den Bergen verunglückt sind. Angeleitet von erfahrenen Gruppenleitern entstehen im offenen Austausch Impulse, die beim Umgang mit der besonderen Situation helfen können. Im Mittelpunkt stehen Fragen rund um diese Art des Verlusts und die Klärung der eigenen Beziehung zu den Bergen und der Natur.

Leitung: Uschi Pechlaner, Lisa Aufferberg

Termine: 28. März, 14. November, 10:00-17:00 Uhr

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung: Online über das [Kontaktformular](#)



Weiterleben | Weiterlieben

Viele Menschen, die in jüngeren Jahren ihren Partner verlieren, bleiben nicht für immer alleine. Ihre neue Beziehung muss besondere Hindernisse meistern, will sie nicht nur „Plan B“ sein. Schuldgefühle, Vergleiche und das schwierige Austarieren unterschiedlicher Bedürfnisse stellen beide Partner in dieser Konstellation vor Herausforderungen. Wer um diese Hürden weiß, kann sie leichter nehmen. An einem Nachmittag wollen wir deshalb die Besonderheiten dieser Partnerschaften aufzeigen und mit den Teilnehmern mögliche Wege für ein gelingendes Beziehungsleben erarbeiten.

Leitung: Lisa Auffenberg, Uschi Pechlaner

Termin: 26. September, 10:00-17:00 Uhr

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung: Online über das [Anmeldeformular](#)

Partnerverlust in der Schwangerschaft

Wenn der Partner in der Schwangerschaft stirbt, bleiben die Frauen nicht nur mit den emotionalen, körperlichen und bürokratischen Herausforderungen der Schwangerschaft alleine. Sie müssen auch die tiefgreifende Trauer um den geliebten Menschen aushalten und das Leben auf vielen Ebenen ungewollt neu ausrichten. Wir bieten einmal im Quartal die Möglichkeit, Frauen mit ähnlichen Erfahrungen kennenzulernen und Gedanken und Gefühle mit anderen zu teilen. Für eine Kinderbetreuung ist gesorgt.

Leitung: Uschi Pechlaner, Birgit Frank

Zeit: 16. Februar, 17. Mai, 13. September, 22. November, jeweils 14:00-17:00 Uhr

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung: Online über das [Kontaktformular](#)

Kochgruppe

Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele – unter diesem Motto laden wir zu vier gemeinsamen Kochabenden ein, die unter unterschiedlichen Themen stehen. Dabei ist Zeit, das Leben wieder neu zu schmecken und mit anderen Trauernden in Kontakt zu kommen. Sowohl Fleischesser als auch Vegetarier sind willkommen. Im Falle einer Lebensmittelunverträglichkeit geben Sie diese bitte bei der Anmeldung an, damit wir darauf Rücksicht nehmen können. Es kann auch an einzelnen Abenden teilgenommen werden.

Leitung: Daniela Dreilich, Gabriele Rotter-Mäusl

Termine: 6. Februar, 7. Mai, 17. September, 26. November, jeweils 18:00-21:00 Uhr

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung für den jeweiligen Termin: Online über das [Anmeldeformular](#)

Schreibwerkstatt

Im Herbst wollen wir gemeinsam Worte finden – im Rahmen einer Schreibwerkstatt. Worte für die Trauer, den Schmerz, die Erinnerungen, die Dankbarkeit und neue Perspektiven. Wir stellen in kleiner Runde Techniken des kreativen Schreibens als einen Weg der Trauerarbeit vor. Weil es helfen kann, Gefühle und Gedanken aufzuschreiben, wollen wir eine Sprache für das Unbegreifliche suchen, Erinnerungen auf Papier bringen und der Trauer einen Ausdruck geben.

Leitung: Lisa Auffenberg

Termin: 28. November, 09:30-17:00 Uhr

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung: Online über das [Anmeldeformular](#)

Wandern auf dem Jakobsweg

Oft erleben wir die Trauer als innere Erstarrung. Beim Gehen kommt nicht nur der Körper in Bewegung, sondern auch der Kopf und die Seele. Gemeinsam werden wir deshalb im Frühling ein Stück des deutschen Jakobsweges wandern. Dabei haben wir Zeit, uns mit anderen Betroffenen auszutauschen und innezuhalten, haben mitfühlende Gesellschaft oder Zeit für uns selbst. Zwei Trauerbegleiterinnen sorgen für einen geschützten Rahmen und geben unterwegs neue Impulse.

Leitung: Chantal Franz, Bea Thureau

Termin: 29. Mai bis 01. Juni

Ort: Jakobsweg in Bayern

Voraussetzung: Kondition für ca. 20 Kilometer pro Tag im flachen Gelände mit eigenem Rucksack

Kostenbeteiligung: 200 € (inkl. Fahrtkosten, Übernachtung & Frühstück)

Anmeldung: Online über das [Anmeldeformular](#)

Tagesausflüge



Oft sind es die Wochenenden, an denen es schwerfällt, die freie Zeit ohne den verstorbenen Partner oder die verstorbene Partnerin auszufüllen und zu gestalten. Deshalb wollen wir uns immer wieder gemeinsam auf den Weg machen. Bei leichten Wanderungen können Erwachsene – mit und ohne Kinder – Kontakte knüpfen, Gemeinschaft erleben und sich mit anderen Betroffenen über ihre Trauer austauschen. Mal sind die Touren ein kleines bisschen anspruchsvoller und für Kinder ab fünf Jahren geeignet. Mal kinderwagentauglich und auch für kleinere Wanderer leicht zu schaffen. Die Ausflüge finden in der Regel von 09:00-16:30 Uhr statt.

Leitung: Heidrun Oberleitner-Reitinger, Stephanie Bezler

Termine:

08. Februar: Schlittenfahrt Obere Firstalm, für Kinder ab ca. 6 Jahren geeignet

26. April: Ausflug von Schondorf nach Utting, auch für geländegängige Kinderwagen geeignet

20. Juni: Burgruine Hohenwaldeck, für Kinder ab ca. 6 Jahren geeignet

11. Oktober: Tegernseer Höhenweg, auch für geländegängige Kinderwagen geeignet

Anmeldung: Online über das [Anmeldeformular](#)



Wochenende für trauernde Familien



Gerade für Familien kann es in der Zeit nach dem Verlust hilfreich sein, für einen Moment die Verantwortung für alltägliche Aufgaben abzugeben. Für eine Weile nicht kochen, umsorgen und funktionieren zu müssen. Eine solche Auszeit wollen wir Familien an einem gemeinsamen Wochenende geben. In einem idyllischen Seminarhaus in der Nähe von Augsburg werden wir Raum und Ruhe für Gespräche, Spaziergänge und kreative Angebote schaffen. Es wird Gelegenheit geben, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, sich mit der eigenen Trauer auseinander zu setzen, aber auch gemeinsam zu lachen und Momente der Leichtigkeit zu erleben. Für das Kinderprogramm sorgen zwei unserer erfahrenen Betreuerinnen und Trauerbegleiterinnen der Nicolaidis YoungWings Stiftung.

Leitung: Martina Willer-Schrader, Magdalena Duscha

Zielgruppe: Trauernde nach Tod des Lebenspartners (bis 49 Jahre) und deren Kinder

Termin: 28.-30. August

Ort: Hof Integra, Dinkelscherben

Kostenbeteiligung: 150 € pro Familie

Anmeldung: Online über das [Anmeldeformular](#)



Weihnachtsbäckerei



Alle Jahre wieder ... öffnet das Platzl Hotel in München seine Türen für trauernde Kinder und deren Eltern, um sich gemeinsam an die Weihnachtsbäckerei zu machen. Das Team hilft allen Familien dabei, leckere Lebkuchenhäuser zu basteln und einen weihnachtlichen Tag zu verbringen. Während die Kinder allerlei Leckereien naschen und ihre Lebkuchendächer mit Zuckerguss verzieren, ist für die Erwachsenen am Rande Zeit, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Zielgruppe: Trauernde nach Tod des Lebenspartners (bis 49 Jahre) und deren Kinder

Termin: wird im Herbst auf der Website bekannt gegeben

Ort: Platzl Hotel München, Sparkassenstr. 10, 80331 München

Anmeldung: Online über das [Anmeldeformular](#)

Weihnachtliches Beisammensein

Wir laden zu einem gemeinsamen Abend ein, der bewusst nicht den Titel „Weihnachtsfeier“ trägt, der aber doch einen weihnachtlichen Charakter haben darf. Der gemeinsame Abend bietet den Erwachsenen eine Gelegenheit, in einem geschützten Rahmen ein Stück Weihnachten zu erleben. Bei herzhaften Leckereien, Plätzchen und Lebkuchen ist Zeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und mit neuen oder vertrauten Gesichtern eine Tasse Glühwein zu trinken.

Termin: 10. Dezember, ab 19:00 Uhr

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung: Online über das [Anmeldeformular](#)



Finanzielle Unterstützung

Der Tod des Partners stürzt Betroffene nicht nur in eine emotionale Krise – sondern oft auch in eine finanzielle. Betroffene können über den Förderverein der Nicolaidis YoungWings Stiftung e.V. nach Prüfung der Bedürftigkeit finanzielle Unterstützung in Form einer Einmalzahlung erhalten.

Kontakt: uebelhoer@nicolaidis-youngwings.de

Beratung von Bezugspersonen

Trauernde brauchen die Unterstützung ihres Umfeldes, um den Tod ihres Partners zu bewältigen. Die Frage, wie es gelingen kann, ihren Trauerweg hilfreich zu begleiten, löst bei Freunden und Familienmitgliedern allerdings oft Verunsicherung aus. Wir beraten deshalb auch Bezugspersonen, wie sie Trauernden bestmöglich zur Seite stehen können. In persönlichen oder telefonischen Gesprächen versuchen wir, gemeinsam ein Verständnis für die Reaktionen des Trauernden zu entwickeln und Möglichkeiten der Unterstützung zu erarbeiten.

Zeit: Termine werden individuell vereinbart

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung oder telefonisch

Anmeldung: Online über das [Kontaktformular](#)

Vermittlung an Anlaufstellen vor Ort

Sie trauern und sind älter als 49 Jahre? Sie haben einen geliebten Menschen verloren, der nicht ihr Partner oder ihre Partnerin war? Sie leben nicht in München und suchen eine Trauergruppe? Wir helfen Ihnen weiter – und nennen Ihnen hilfreiche Anlaufstellen vor Ort.

Anmeldung: Online über das [Kontaktformular](#)



Einzelbegleitung

Unsere Einzelbegleitung richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene bis zum Alter von 27 Jahren, die sich in einem vertraulichen Rahmen mit einem Berater über ihre Gedanken, Gefühle und Erfahrungen austauschen möchten.

Zeit: Termine werden individuell vereinbart

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung zum Erstgespräch: Online über das [Kontaktformular](#)

U9-Trauergruppe

Insbesondere für kleinere Kinder ist es manchmal schwer, Worte für das zu finden, was sie in Bezug auf ihre Trauer beschäftigt. Unsere Trauergruppe für Kinder im Alter von 3 bis 8 Jahren bietet die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen mittels vielseitiger, altersentsprechender Methoden mit den Themen, die mit dem Tod des Elternteils in Verbindung stehen, auseinanderzusetzen.

Leitung: Magdalena Duscha, Clarissa Rohde

Zeit: einmal im Monat an einem Samstag, 10:00-16:00 Uhr

Ort: Nazarethkirche, Barbarossastr. 3, 81677 München

Anmeldung zum Erstgespräch: Online über das [Kontaktformular](#)

U12-Trauergruppe

Unsere Trauergruppe für Kinder im Alter von 9 bis 11 Jahren bietet die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen Gleichaltrige kennenzulernen und sich mittels vielseitiger, altersentsprechender Methoden mit den Themen, die mit dem Tod des Elternteils in Verbindung stehen, auseinanderzusetzen. Sie lernen hierbei verschiedene Möglichkeiten kennen, ihre Gedanken und Gefühle auszudrücken und für ihre Bedürfnisse in Bezug auf die Trauer zu sorgen. Dies geschieht über Bewegung, Spiele, kreative Angebote, erlebnispädagogische Methoden und Gesprächsangebote der Gruppenleitungen.

Leitung: Doreen Zscherper, Isabella Bart

Zeit: einmal im Monat an einem Samstag, 10:00-16:00 Uhr

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung zum Erstgespräch: Online über das [Kontaktformular](#)

U18-Trauergruppe

Unsere Trauergruppe für Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren bietet die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen mittels kreativer und erlebnispädagogischer Methoden mit der Trauer auseinanderzusetzen. Andere Jugendliche können manchmal nicht nachvollziehen, wie es den jungen Menschen seit dem Tod der Mutter oder des Vaters ergangen ist und welche Gedanken sie dazu beschäftigen. In der Trauergruppe können sie mit anderen Gleichaltrigen zusammenkommen, die ebenfalls um einen Elternteil trauern und deshalb die Situation aus eigener Erfahrung kennen.

Leitung: Stefanie Schulz, Julia Rappl

Zeit: einmal im Monat an einem Samstag für 6 Stunden

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung zum Erstgespräch: Online über das [Kontaktformular](#)



U28-Trauergruppen

Unsere U28-Trauergruppen richten sich an junge Erwachsene im Alter von 18 bis 27 Jahren, die sich mit anderen Gleichaltrigen im Rahmen einer festen Gruppe über den Tod des Elternteils und alle damit in Verbindung stehenden Themen austauschen möchten.

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung zum Erstgespräch: Online über das [Kontaktformular](#)

U28-Gruppe I

Zeit: jeden zweiten Montag, 19:00-21:00 Uhr

Leitung: Marlen Schindler, Magdalena Hufnagel

U28-Gruppe II

Zeit: jeden zweiten Mittwoch, 19:00-21:00 Uhr

Leitung: Marlen Schindler, Sophia Pflugfelder



U28 – Offene Angebote

Unsere offenen Angebote richten sich an 18 bis 27-Jährige, die um einen Elternteil trauern und mit anderen jungen Erwachsenen in Kontakt kommen, sich austauschen und vernetzen möchten. Alle zwei Monate werden hierzu im Wechsel offene Treffen am Abend und Tagesausflüge am Wochenende organisiert, zu denen man sich jeweils einzeln anmelden kann.

Anmeldung: Online über das [Anmeldeformular](#)

Offene Treffen am Abend:

Leitung: Marlen Schindler

Tagesausflüge

Leitung: Stefanie Schulz, Marlen Schindler

Informationen zu den jeweiligen Terminen finden Sie in den Angebotsbeschreibungen auf unserer Website.



Onlineberatungsstelle YoungWings

Unsere Onlineberatungsstelle richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 21 Jahren, die um einen geliebten Menschen trauern und sich hierzu austauschen wollen. Hier können sie in der Einzelberatung mit einem unserer Berater in einem geschützten Rahmen schreiben oder sich in unserem Forum und unserem wöchentlichen Chat mit anderen Gleichaltrigen austauschen.



Anmeldung: über www.youngwings.de

Berufsberatungsstelle STARTSmart

Unsere Berufsberatungsstelle STARTSmart richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 27 Jahren, die sich Unterstützung bei der beruflichen Zukunftsplanung wünschen. Ehrenamtliche STARTSmart-Coaches unterstützen sie bei der Entwicklung von Perspektiven und begleiten kostenlos per E-Mail oder Telefon rund um das Thema Berufsorientierung.

Anmeldung: über www.start-smart.org

Bildungsstipendium

Die Förderung des Bildungsstipendiums richtet sich an Halb- und Vollwaisen im Alter von 17 bis 27 Jahren mit deutscher Staatsbürgerschaft innerhalb des ganzen Bundesgebiets. Das in seiner Ausrichtung einzigartige Förderprojekt soll betroffenen jungen Erwachsenen eine finanzielle als auch ideelle Unterstützung zur Realisierung der beruflichen Perspektive geben. Dabei ist sowohl eine finanzielle Förderung für Vorhaben möglich, die einmalig stattfinden, als auch ausbildungsorientierte Vorhaben, die über einen feststehenden Zeitraum stattfinden und einer wiederkehrenden Finanzierung bedürfen.

Weitere Infos zum Bewerbungsverfahren finden Sie unter www.nicolaidis-youngwings.de/bildungsstipendium

Finanzielle Unterstützung

Ergänzend zur Begleitung und Beratung können Halb- und Vollwaisen bis zum Alter von 27 Jahren über den Nicolaidis YoungWings Förderverein e.V. nach Prüfung der Bedürftigkeit finanzielle Unterstützung in Form einer Einmalzahlung erhalten.

Kontakt: uebelhoer@nicolaidis-youngwings.de



Beratung von Bezugspersonen

Kinder brauchen die Unterstützung von Erwachsenen, um ihren eigenen Weg zu finden, mit dem Tod eines geliebten Menschen umzugehen. Wir beraten deshalb Elternteile und Bezugspersonen sowie Fachkräfte aus Kindertagesstätten, Schulen und Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen, die Fragen zum Umgang mit Kindern und Jugendlichen haben, die vom Tod eines Elternteils betroffen sind.

Zeit: Termine werden individuell vereinbart

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung oder telefonisch

Anmeldung: Online über das [Kontaktformular](#)



Infoabend: Trauer verstehen

Trauer um den Tod des Lebenspartners



Bin ich normal? Geht es nur mir so? Das fragen sich viele Trauernde. Wie kann ich helfen? Wie soll ich der trauernden Freundin oder dem trauernden Kollegen begegnen? Das beschäftigt Angehörige, Freunde oder Außenstehende häufig. Wir möchten daher Betroffenen, Angehörigen und Interessierten ein Verständnis für das Erleben und Verhalten in der Trauer vermitteln. Daneben werden Wege und Strategien aufgezeigt, die in der Trauer hilfreich sein können.

Leitung: Uschi Pechlaner

Zielgruppe: trauernde Erwachsene nach Tod des Lebenspartners, Angehörige und Interessierte

Termin: 19. März, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung: über anmeldung@nicolaidis-youngwings.de

Infoabend: Trauer verstehen

Trauer um den Tod eines Elternteils



Wenn ein Kind trauert, fühlen sich Erwachsene oft verunsichert. Sie wünschen sich Orientierung bei der Frage, wie sie als Bezugsperson Halt und Unterstützung geben können. An diesem Abend soll es darum gehen, gemeinsam ein Verständnis dafür zu entwickeln, wie Kinder trauern und wie eine hilfreiche Begleitung aussehen könnte. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Termine für individuelle Beratungsgespräche zu vereinbaren.

Leitung: Lana Reb

Zielgruppe: Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen die um einen Elternteil trauern, sowie Interessierte

Termin: 12. November, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung: über anmeldung@nicolaidis-youngwings.de

Infoabend: Trauer am Arbeitsplatz



Wie kann der Spagat zwischen Trauer und Arbeitsleben gut gelingen? An wen kann ich mich in meiner Trauer wenden und Begleitung finden? Wie kann ich als Vorgesetzter oder Kollege unterstützen? Diese und weitere Fragen beschäftigen junge Trauernde und deren Arbeitsumfeld. An unserem Infoabend möchten wir deshalb ein Verständnis für das Erleben von Trauer am Arbeitsplatz vermitteln und Impulse geben, was in diesem Kontext hilfreich und unterstützend sein kann.

Leitung: Uschi Pechlaner

Zielgruppe: trauernde Erwachsene, Führungskräfte, Interessierte

Termin: 26. März, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung: über anmeldung@nicolaidis-youngwings.de

Infoabend: Ehrenamtliches Engagement



Sie möchten sinnstiftend tätig sein und unsere Arbeit mit jungen Trauernden unterstützen? Als ehrenamtliche/r Mitarbeiter/in möchten Sie sich gemeinsam mit uns für junge Trauernde einsetzen und Ihre persönliche Erfahrung als Ressource in das Tätigkeitsfeld mit einbringen? An unserem Infoabend stellen wir Ihnen vor, welche Möglichkeiten es gibt, uns in den jeweiligen Beratungsbereichen ehrenamtlich zu unterstützen. Wir informieren Sie über unsere Aus- und Fortbildungsstruktur sowie die Anbindung unseres Ehrenamtsteams an die Gesamtstiftung.

Leitung: Uschi Pechlaner, Lana Reb

Zielgruppe: Menschen, die sich ehrenamtlich in der Stiftung engagieren möchten

Termin: 21. Januar, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anmeldung: über anmeldung@nicolaidis-youngwings.de



Yoga

Wenn wir den Verlust eines geliebten Menschen erleben, kann es sich so anfühlen, als wäre uns die Luft zum Atmen genommen und der Boden unter den Füßen wackelig. Mithilfe von Yoga – einem Angebot, das in Kooperation mit dem Verein [Yoga für alle e.V.](http://www.yoga-fuer-alle.de) stattfindet – können wir wieder zu innerer Stärke und Stabilität gelangen.

Leitung: Dirk Hartmann, Claudia Machate

Zielgruppe: Trauernde nach Tod des Lebenspartners (bis 49 Jahre), Trauernde nach Tod eines Elternteils (18 bis 27 Jahre)

Termine und Anmeldung: Informationen zu aktuellen Terminen und zum Anmeldeprozess finden Sie unter www.nicolaidis-youngwings.de/yoga

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung

Kostenbeteiligung: einmalig 5 € pro Kursreihe

Laufseminar

Die Möglichkeit zum körperlichen Ausgleich ist für viele Betroffene eine wichtige Ressource, um auf ihrem Trauerweg Kraft zu tanken oder für kurze Zeit „abzuschalten“. Mit unserem Lauftraining möchten wir Trauernde deshalb einladen, unter professioneller Anleitung durch eine Lauftrainerin das Joggen als Ressource kennenzulernen und auszuprobieren. Fortgeschrittene erhalten Impulse und Tipps zur richtigen Lauftechnik sowie zur Trainingsgestaltung und -planung.

Leitung: Pamela Gutsch

Zielgruppe: Trauernde nach Tod des Lebenspartners (bis 49 Jahre), Trauernde nach Tod eines Elternteils (18 bis 27 Jahre)

Termin: 25. April, 10:00-13:30 Uhr

Ort: Nicolaidis YoungWings Stiftung / Westpark

Anmeldung: Online über das [Anmeldeformular](#)

Frühlingsfest



Nicht nur die Auseinandersetzung mit der Trauer braucht ihren Raum – auch Momente der Leichtigkeit und Freude wollen gelebt werden. Zu unserem jährlichen Frühlingsfest sind alle, die sich der Stiftung verbunden fühlen, herzlich eingeladen: Trauernde, Mitarbeiter, Unterstützer, früher von uns begleitete Menschen und deren Kinder. Sie alle erleben einen entspannten Nachmittag mit interessanten Gesprächen, besonderen Begegnungen und gutem Essen. Ein buntes, solidarisches Miteinander, bei dem sich niemand alleine fühlen muss.

Termin: 10. Mai, 12:30-16:30 Uhr

Ort: Evangelische Kinder- und Jugendhilfe Feldkirchen, Hohenlindner Str. 8, 85622 Feldkirchen

Anmeldung: Online über das [Anmeldeformular](#)